

Medidas a tomar en la Etapa de Recuperación



- Contribuir con las autoridades y grupos designados en la evaluación de daños y necesidades.
- Incrementar las acciones de autofocal y eliminación de los posibles reservorios de mosquitos.
- Revisar las instalaciones antes de activar las redes de agua, electricidad y gas.
- Realizar limpieza general y mantener la higiene personal y colectiva de la familia.
- Observar estrictamente las medidas de seguridad para preservar la vida:
 - No transitar por áreas inundadas.
 - No acudir a los embalses, ríos y lagunas para pescar o bañarse
 - No tocar cables eléctricos
 - Alejarse de lugares con peligro de derrumbes o deslizamientos y no regresar a la vivienda en que reside la familia, si está dictaminada desde tiempo normales con peligro de derrumbe.
- Incrementar las medidas higiénicas y sanitarias, el lavado de los vegetales, las frutas y los alimentos que se consumen crudos. No defecar al aire libre, ni cerca de los ríos, arroyos y lagunas. Mantener bien tapados los recipientes con basura y alejado de los alimentos y asegurar agua para el consumo, hervida y clorada. Eliminar los alimentos contaminados.
- Coordinar con los servicios veterinarios el control zootécnico de mascotas y los animales de crianza.
- Cooperar con las comisiones designadas por las autoridades locales durante las visitas a los damnificados para la evaluación de daños, pérdidas y necesidades.



GUÍA FAMILIAR PARA LA PROTECCIÓN ANTE CICLONES TROPICALES

(Para residentes en áreas urbanas)



Principales medidas de protección familiar:

La familia debe concebir un grupo de medidas para la protección de sus integrantes, sus bienes (que incluye a mascotas, animales de crianza) y la economía familiar ante el peligro de los ciclones tropicales. En caso de que la vivienda ofrezca seguridad, cómo pudiera contribuir a la protección de otras personas.

Principales aspectos que debe tener en cuenta la familia:

- Conocimiento del lugar del centro de evacuación, instalación estatal o vivienda donde se tiene prevista su protección y el plazo para la presentación al lugar establecido para la reunión y el posterior traslado. En el caso del traslado a viviendas de amigos o familiares, en qué momento deben presentarse. Evitar desplazamientos durante la noche y bajo la influencia de los vientos, las lluvias o inundaciones.
- Antes de salir, desconecte todo lo que pueda ocasionar accidentes en la vivienda.
- Vías de traslado alternativa en caso de obstrucción de la ruta planificada.
- Preparación de un bolso o mochila familiar para situaciones de desastres, con medios y recursos indispensables, para las familias que deben protegerse en otras viviendas, centros de evacuación, otras instalaciones, cuevas u obras protectoras.
- Forma de garantizar a personas discapacitadas, de la tercera edad, niños y embarazadas los medios para facilitarle su movimiento, permanencia y las necesidades básicas durante su protección en lugares seguros.

Contenido del Bolso o Mochila Familiar para situaciones de desastres:

- una muda de ropa y prendas para protegerse de la intemperie (lluvia, calor o frío, según el lugar y la época del año),
- un radio portátil que funcione con baterías, energía solar y magneto,
- una linterna de mano que funcione con baterías o pilas,
- pilas o baterías suficientes para el radio y la linterna.
- velas, fósforos.
- alimentos que no requieran refrigeración, en envases pequeños para evitar desperdicios y de preferencia que estén listos para su consumo inmediato. Se incluyen alimentos infantiles en caso de que las necesidades familiares así lo indiquen.
- recipiente con agua para beber, hervida y clorada.
- pastillas para purificación de agua.
- abrelatas y cubiertos.
- repelente para insectos o mosquitero



- artículos de higiene personal.
- medicamentos que han sido prescritos para el tratamiento de enfermedades, acompañado con las recetas del médico. Debe asegurarse una provisión razonable.
- documento de identificación personal de los integrantes de la familia que estarían reunidos.

Medidas a tomar para la respuesta:

Al recibirse la Alerta Temprana:

- Se debe estar atentos a las informaciones e indicaciones de las autoridades y de los servicios; meteorológico, hidrológico y epidemiológicos.
- Revisar el estado de los alimentos y realizar las acciones de su conservación siempre que sea posible con métodos tradicionales.
- Revisar el estado y funcionamiento del radio y la linterna de mano, así como el estado de las baterías.
- Puntualizar los recursos para la subsistencia durante el impacto del evento (depósito para agua, alimentos ligeros, velas, fósforos, tabletas de cloro o hipoclorito, botiquín de primeros auxilios, medicamentos para enfermedades metabólicas como la hipertensión, diabetes y otras). Si la vivienda es empleada para proteger además a otras personas, tomar las medidas para asegurar la estancia de estas, previa coordinación con las mismas.

• Los miembros de la comunidad que tengan las condiciones físicas requeridas, deben participar en la limpieza de techos y desobstruir tramos de zanjias, alcantarillas y desagües que pueden provocar inundaciones por intensas lluvias con afectaciones directas a la vivienda, así como en el apoyo a las actividades de poda de árboles.

• Verificar que los miembros de la familia conozcan el lugar a donde deberán acudir a protegerse en caso de que la vivienda no ofrezca seguridad ante un ciclón.

• En caso de que en la familia exista alguna persona discapacitada, designar a uno o varios familiares, compañeros, vecinos o amigos con quien se mantendrá acompañado.

• Puntualizar con qué vecino establecer la cooperación, el intercambio de información y las señales en caso de que sea necesario (sonoras, lumínicas).

• Incrementar las acciones de autofocal, eliminando depósitos y reservorios que pueda favorecer la reproducción y proliferación de mosquitos durante el tiempo que se ausente de su hogar.

• Retirar los objetos de los patios y azoteas que pueden ser proyectados por los fuertes vientos y ocasionar accidentes.

• Tomar las medidas para la protección de documentos personales (títulos de propiedad, carnet de identidad, libreta de abastecimiento, certificados e historias clínicas).



Al decretarse las fases ciclónicas:

Fase Informativa:

- Continuar cumpliendo las medidas de la Alerta Temprana
- Estar atentos a las informaciones e indicaciones de las autoridades y de los servicios; meteorológico, hidrológico y epidemiológicos.
- La familia debe conocer la situación y lugar donde se encuentran los integrantes de su núcleo familiar.
- Proteger las ventanas y puertas con tablonces de madera y los techos de cubierta ligera con sacos con arena, tierra, o alambre.

• Preparar el bolso o mochila familiar, revisando no menos de tres veces el completamiento de los artículos o recursos planificados y reponer los que faltan.

• Verificar el lugar de ubicación para la protección, sus condiciones de seguridad y el estado de las vías de acceso en caso de ser trasladado (ya sea en obras, en casas de familiares, amigos o en casas refugios).

• Los responsabilizados por la atención y/o funcionamiento de los puntos de Alerta Temprana u observadores voluntarios, activan el sistema de comunicaciones para situaciones de desastres y se realiza la comprobación con los centros de dirección para situaciones de desastres de los consejos de defensa con los grupos de trabajo que corresponda.

• Incrementar las medidas higiénicas sanitarias.



Fase de Alerta:

• Revisar el cumplimiento de las medidas de protección en la vivienda. Desinstalar y proteger antenas de televisión, paneles solares u otros recursos que pueden ser afectados por las fuerza de los vientos, en el caso de los depósitos de agua ubicados en el techo, siempre que sea posible llenarlos de agua y amarrar sus tapas.

• Si la protección de la familia se realiza en lugar distinto a la vivienda donde reside, estar listo para trasladarse en el plazo que se indique, la ocupación de obras, túneles, casas refugios o habitaciones de emergencia, antes de la influencia de los efectos destructivos del ciclón.

• Establecer la cooperación con los vecinos de acuerdo a las señales coordinadas.

• Observar estrictamente las medidas higiénicas y sanitarias.

• En caso de ser observador voluntario o poseer en su vivienda un Punto de Alerta Temprana, organiza y realiza por turnos de trabajo, la observación meteorológica e hidrológica (niveles de agua), fundamentalmente hacia ríos y micropresas cercanos que puedan observarse desde el lugar y afectar este. Informa si es posible cada 3 horas de la situación.

• Revisar el cumplimiento de las medidas de protección de la vivienda y de la economía animal.

• Eliminar objetos que puedan favorecer el criadero y proliferación de mosquitos.



• Proteger los depósitos que contengan sustancias peligrosas y ubíquelos en lugares donde no se pueda mojar.

• Mantener la disciplina y la observancia de las normas de convivencia social, respeto y solidaridad humana en los lugares donde se concentran personas protegidas. No ingerir bebidas alcohólicas.

Fase de Alarma:

• Concluir las medidas de protección en la vivienda que de acuerdo al tiempo disponible se pueda.

• La familia concluye las acciones para la ocupación del lugar destinado para preservar la vida; obras, túneles, casas refugios o habitaciones de emergencia y posteriormente a la ocupación se evita el movimiento de los integrantes de la familia. Se realiza el intercambio de información con los vecinos de acuerdo a las señales coordinadas, para avisar sobre el establecimiento de la fase.

• Cerrar las entradas de gas, biogás o combustible doméstico que emplea para la cocción de alimentos cada vez que emplee la cocina.

• Observar estrictamente las medidas de seguridad para preservar la vida:

• No se debe salir del lugar donde se protege la familia una vez haya comenzado el efecto de los vientos, se debe tener en cuenta que si siente vientos fuertes y una calma posterior, significa que el centro del ojo del huracán está ubicado en lugar donde se protege la familia, y posteriormente se volverá a sentir vientos más fuertes en dirección contraria.

• No transitar por áreas inundadas.

• No acudir a zonas inundadas para pescar, bañarse o recolectar obojetos y artículos.

• No tocar cables eléctricos.

• Alejarse de lugares con peligro de derrumbes o deslizamientos y no regresar a la vivienda en que reside la familia, si está dictaminada desde tiempo normales con peligro de derrumbe.

• No salir del lugar donde se encuentra protegida la familia si después de sentir vientos fuertes se siente una calma, porque significa que sobre su lugar de ubicación se encuentra el centro del ojo del huracán y se producirán nuevamente vientos más fuertes.